

セコム女性が社員が伝える

# 女性のための防犯セミナー

女性ならではの視点と安全のプロの立場から、セコムならではのプログラムをご用意。  
女性が狙われやすい犯罪（痴漢・ひったくり・ストーカーなど）の対策のほか、  
SNS 利用時の注意点などについてご紹介しています。

こんな人に  
オススメ

防犯対策は  
難しそうだし  
手間もかかりそう

何から始めたら  
いいかわからない

帰宅が  
遅くなりがちな  
女性社員が心配

生徒に  
SNS の注意点を  
教えたい

## 1 セミナー内容



### ①データから見る女性の犯罪被害

警察庁などの統計データをもとに、「女性の防犯」の重要性をご紹介。

### ②日常に潜む危険と対策

痴漢やひったくり、ストーカー、SNS の利用などについて、その危険性や対策をご紹介。  
また、簡単にできる護身術も体験していただきます。

### ③地震対策

自宅の地震対策や外出先で被災した際の行動の仕方についてご紹介。

### ④心肺蘇生法と AED

心肺蘇生法と AED の使用方法について、概要をご紹介。

## 2 参加対象



中高生、専門学校生・短大生・大学生、社会人

## 3 実施場所



講堂、教室、会議室など

## 4 時間



**A** 「防犯対策」60 分コース

**B** 「防犯・地震対策」「心肺蘇生法と AED」75 分コース

## 5 費用



社会貢献活動の一つとして、女性の危機管理意識向上のために行っている活動です。  
費用や謝礼については一切いただいておりません。

※参加 20 名以上でお申し込みください。

※セミナーの内容・時間等について、ご希望に合わない場合はご相談ください。

お申し込み・  
お問い合わせ

セコム(株)コーポレート広報部 セコム・女性の安全委員会



[josei-anzen@secom.co.jp](mailto:josei-anzen@secom.co.jp)

※すべてのご依頼にお応えできない場合がございます。あらかじめご了承ください。